Влияние психического состояния на эффективность вакцинации от COVID-19

Новые исследования международной организации Association for Psychological Science (APS), о которых сообщает The Indian Express, говорят о том, что эффективность вакцинации могут снизить депрессия, стресс или одиночество.

Эти факторы оказывают влияние на способность организма развивать иммунный ответ на вакцины, ослабляя его. Поскольку в условиях пандемии мир столкнулся в том числе с кризисом психического здоровья из-за изоляции, проблем с экономикой и нестабильностью в будущем, фактор стресса необходимо учитывать при проведении вакцинации.

По словам авторов, несмотря на то, что вакцины против Covid-19, уже находящиеся в обращении, высокоэффективны, согласно результатам испытаний, эти психологические и поведенческие факторы могут увеличить время, необходимое для развития иммунитета, и могут сократить продолжительность иммунитета.

Для того, чтобы повысить эффективность вакцины, за 24 часа до проведения вакцинации рекомендуется хорошо выспаться, а также регулярно заниматься спортом.